

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

55

Pavel Staněk

19. 09. 2020

Čas

26:15

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

55. místo

35. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Pavel Staněk · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 09. 2020**

Tempo
 **05:15/km**

Klub
Nové Město nad Metují, Spy

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1970

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **35. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:47

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

399. z 1000 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

24:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 pomalejší

Osobní medián

25:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

