Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

36

Lada Vacková

19. 09. 2020

Čas

24:44

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

36. místo

10. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Lada Vacková · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum
19. 09. 2020

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Vzdálenost
5 km

Tempo
04:57/km

Kategorie
ZOPEN

Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
LVM

Rok narození
1977

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:16

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
286. z 1000 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 3

Osobní rekord
24:44

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

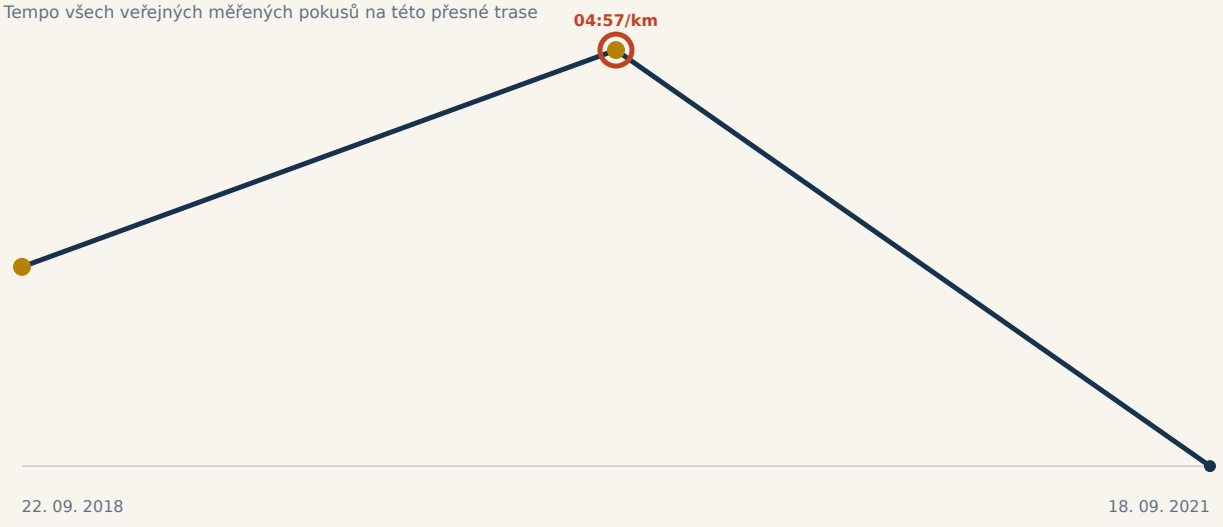
Proti předchozímu pokusu
o 00:37 rychlejší

Osobní medián
25:21

Proti osobnímu mediánu
o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase



Pamětní list je aktuální souhrn a po opravě veřejných výsledků se může změnit.