

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

10

Michal Pokorák

19. 09. 2020

Čas

21:57

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

10. místo

9. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Michal Pokorák · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Tempo
04:23/km

Klub
Digital Media Publishing

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1983

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:29

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

138. z 1000 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 pomalejší

Osobní rekord

21:13

Osobní medián

21:57

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

