

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

8

Ivona Špringrová

19. 09. 2020

Čas

21:18

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2020



Trasa

Běh pro Hospic 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

04:16/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Maratonstav Úpice

Rok narození

1992



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:50

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

114. z 1000 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

21:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 rychlejší

Osobní medián

22:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

