

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

133

Milana Sahánková

19. 09. 2020

Čas

01:04:33

Tempo

06:27/km

Celkové pořadí

133. místo

38. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Milana Sahánková · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
38. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
06:27/km

Klub
Rudník u Vrchlabí

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:54

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

702. z 731 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

48:15

Proti osobnímu rekordu

o 16:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:48 pomalejší

Osobní medián

01:02:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

