

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

120

Zdeňka Říhová

19. 09. 2020

Čas

56:25

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

120. místo

30. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Říhová · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
30. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:39/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:46

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

613. z 731 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

53:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

54:13

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

