

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

119

Jana Machová

19. 09. 2020

Čas

56:04

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

119. místo

29. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jana Machová · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2020	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:36/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  29. místo	Klub Nový Hrádek	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:25

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

611. z 731 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

53:55

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

55:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

