

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

111

Petra Rudelová

19. 09. 2020

Čas

55:15

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

111. místo

24. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Petra Rudelová · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
24. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:32/km

Klub
Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:36

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

597. z 731 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

52:18

Proti osobnímu rekordu

o 02:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:25 pomalejší

Osobní medián

52:50

Proti osobnímu mediánu

o 02:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

