

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2020

108

## Adéla Dušková

19. 09. 2020

Čas

**54:45**

Tempo

**05:29/km**

Celkové pořadí

**108. místo**

23. místo · ZOPEN

### Běh pro Hospic 10 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2020

# Podrobnosti výkonu

Adéla Dušková · Běh pro Hospic · 2020

## Údaje o výkonu

 Datum  
**19. 09. 2020**

 Převýšení  
**149 m**

 Pořadí v kategorii  
**23. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh pro Hospic 10 km**

 Tempo  
**05:29/km**

Klub  
**Červený Kostelec**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Kategorie  
**ZOPEN**

Rok narození  
**1991**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**20:06**

Ztráta na předchozího

**00:24**

Porovnání na trase

**583. z 731 · nejlepších 80 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 4**

Osobní rekord

**52:56**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:49 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 05:55 rychlejší**

Osobní medián

**56:22**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:37 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

