

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

107

Marek Mach

19. 09. 2020

Čas

54:21

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

107. místo

85. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Marek Mach · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
85. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:26/km

Klub
Nový Hrádek

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:42

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

575. z 731 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

51:13

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní medián

54:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

