

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

106

Petr Šinták

19. 09. 2020

Čas

54:01

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

106. místo

84. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Petr Šinták · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
84. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:24/km

Klub
Slavoňov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1986

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:22

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

567. z 731 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

44:47

Proti osobnímu rekordu

o 09:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:20 pomalejší

Osobní medián

47:54

Proti osobnímu mediánu

o 06:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

