

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

103

Michal Antoš

19. 09. 2020

Čas

53:37

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

103. místo

83. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Michal Antoš · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
83. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:22/km

Klub
Astratex

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1990

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:58

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

555. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

50:56

Proti osobnímu rekordu

o 02:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 pomalejší

Osobní medián

52:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

