

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

102

Jana Bláhová

19. 09. 2020

Čas

53:18

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

102. místo

20. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jana Bláhová · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2020



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

05:20/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

20. místo

Klub

Trutnov

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:39

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

553. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

51:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

