

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

100

Josef Metelka

19. 09. 2020

Čas

52:56

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

100. místo

81. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Josef Metelka · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
81. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:18/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1944

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:17

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

546. z 731 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 04:41 rychlejší

Osobní rekord

52:56

Osobní medián

57:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 04:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

