

Jana Zelenková

19. 09. 2020

Čas

51:14

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

94. místo

15. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jana Zelenková · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2020



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

05:07/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

15. místo

Klub

TJ Sokol Žernov

Rok narození

1981



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:35

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

500. z 731 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:01

Proti osobnímu rekordu

o 02:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní medián

49:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

