

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

93

Jan Poláček

19. 09. 2020

Čas

51:11

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

93. místo

79. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
79. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:07/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:32

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

499. z 731 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

50:17

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

55:50

Proti osobnímu mediánu

o 04:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

