

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

89

Matěj Němec

19. 09. 2020

Čas

50:39

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

89. místo

76. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Matěj Němec · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
76. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:04/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1987

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:00

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

475. z 731 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

44:43

Proti osobnímu rekordu

o 05:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:18

Proti osobnímu mediánu

o 02:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

