

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

86

Michal Prokop

19. 09. 2020

Čas

50:23

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

86. místo

74. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Michal Prokop · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
74. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:02/km

Klub
Poříčí Orli

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:44

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

464. z 731 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:48

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 rychlejší

Osobní medián

50:23

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

