

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

85

Petr Adámek

19. 09. 2020

Čas

50:19

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

85. místo

73. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Petr Adámek · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
73. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:02/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1993

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:40

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

461. z 731 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

48:21

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:19 rychlejší

Osobní medián

50:19

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

