

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

83

Ondřej Jansa

19. 09. 2020

Čas

50:07

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

83. místo

72. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Ondřej Jansa · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
05:01/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
72. místo

 Klub
Hronov

 Rok narození
1998

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:28

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

449. z 731 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

46:26

Proti osobnímu rekordu

o 03:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

