

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

78

Markéta Hanzlová

19. 09. 2020

Čas

49:32

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

78. místo

10. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Markéta Hanzlová · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:57/km

Klub
svaz českých bohémů

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:53

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

427. z 731 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

46:19

Proti osobnímu rekordu

o 03:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:44 pomalejší

Osobní medián

48:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

