

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

75

Václav Goldbach

19. 09. 2020

Čas

49:05

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

75. místo

66. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Václav Goldbach · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
66. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:55/km

Klub
SK Týniště nad Orlicí

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1950

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:26

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

410. z 731 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

46:04

Proti osobnímu rekordu

o 03:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:01 pomalejší

Osobní medián

53:31

Proti osobnímu mediánu

o 04:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

