

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

71

Zdeňka Jonášová

19. 09. 2020

Čas

48:43

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

71. místo

9. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:52/km

 Klub
Hradecký Spinning Klub

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

 Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:04

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

394. z 731 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

46:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 pomalejší

Osobní medián

52:02

Proti osobnímu mediánu

o 03:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

