

Josef Vaněk

19. 09. 2020

Čas

48:11

Tempo

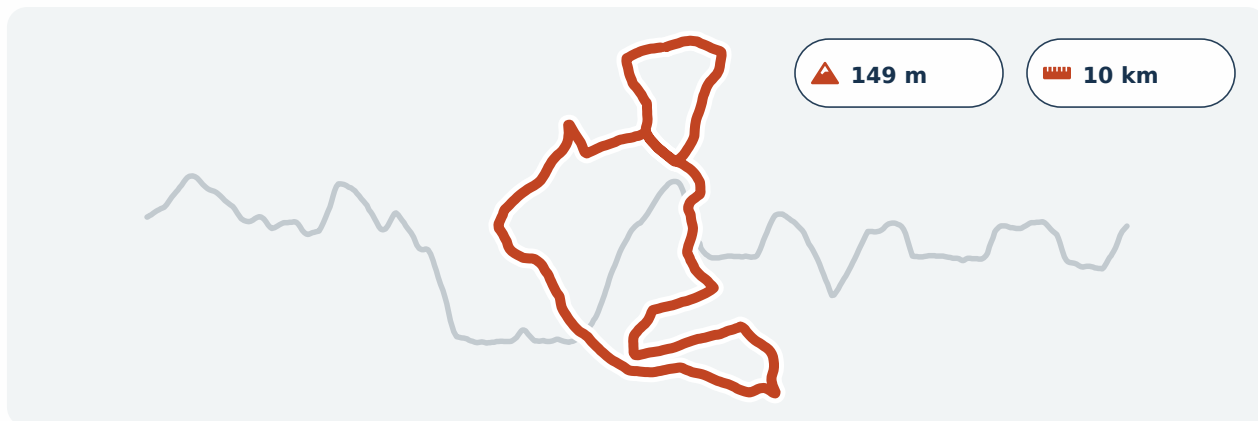
04:49/km

Celkové pořadí

69. místo

62. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2020	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:49/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  62. místo	Klub TJ Sokol Karate Náchod	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:32

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

375. z 731 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

50:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

