

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

66

Lukáš Linhart

19. 09. 2020

Čas

47:37

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

66. místo

59. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Lukáš Linhart · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
59. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:46/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1989

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:58

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

355. z 731 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:17

Proti osobnímu rekordu

o 02:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:20 pomalejší

Osobní medián

46:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

