

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

65

Jan Louženský

19. 09. 2020

Čas

47:23

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

65. místo

58. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Louženský · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2020	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:44/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  58. místo	Klub Moravany	Rok narození 1953
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:44

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

345. z 731 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

47:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 rychlejší

Osobní medián

49:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

