

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

64

Vladimir Zelený

19. 09. 2020

Čas

47:14

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

64. místo

57. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vladimir Zelený · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
57. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:43/km

Klub
SDH Běloves

Jméno ve zdroji
Vladimir Zeleny

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:35

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

344. z 731 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 02:40 rychlejší

Osobní rekord

47:14

Osobní medián

47:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

