

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

58

Romana Baškovská

19. 09. 2020

Čas

46:18

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

58. místo

4. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 09. 2020**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:38/km**

Klub
Holky z Vršovky

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:39

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

314. z 731 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 pomalejší

Osobní medián

46:18

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

