

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

54

Martin Matuška

19. 09. 2020

Čas

45:37

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

54. místo

51. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Martin Matuška · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
51. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:34/km

Klub
Ohnišov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:58

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

280. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

41:47

Proti osobnímu rekordu

o 03:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší

Osobní medián

45:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

