

Josef Nečas

19. 09. 2020

Čas

45:10

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

51. místo

48. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2020	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:31/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  48. místo	Klub Upice	Rok narození 1958
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:31

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

270. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

40:48

Proti osobnímu rekordu

o 04:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 pomalejší

Osobní medián

44:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

