

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

48

Jan Kulda

19. 09. 2020

Čas

44:50

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

48. místo

46. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
46. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:29/km

Klub
Integraf running team

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:11

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

260. z 731 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

44:50

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

