

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

46

Antonín Regner

19. 09. 2020

Čas

44:44

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

46. místo

44. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Antonín Regner · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
44. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:28/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
2006

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:05

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

253. z 731 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

40:46

Proti osobnímu rekordu

o 03:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

