

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

45

Vladimír Kostelecký

19. 09. 2020

Čas

44:35

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

45. místo

43. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
43. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:28/km

Klub
Vella team Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:56

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

245. z 731 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

