

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

44

Jan Brož

19. 09. 2020

Čas

44:21

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

44. místo

42. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Brož · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum 19. 09. 2020	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:26/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 42. místo	 Klub Náměrka	 Rok narození 1968
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:42

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

238. z 731 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

44:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:53 rychlejší