

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

42

Václav Matuška

19. 09. 2020

Čas

44:15

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

42. místo

40. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
40. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:26/km

Klub
Velká Jesenice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:36

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

234. z 731 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

41:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 rychlejší

Osobní medián

44:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

