

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

39

Martin Baláš

19. 09. 2020

Čas

43:35

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

39. místo

37. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
37. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:22/km

Klub
Run4run

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:56

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

212. z 731 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 rychlejší

Osobní rekord

43:35

Osobní medián

45:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

