

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

36

Adam Langenberger

19. 09. 2020

Čas

42:51

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

36. místo

35. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Adam Langenberger · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
35. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:17/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:12

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

190. z 731 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

40:43

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:51

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

