

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

35

Jan Friede

19. 09. 2020

Čas

42:48

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

35. místo

34. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2020



Převýšení

149 m



Pořadí v kategorii

34. místo



Stav

Dokončeno



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Tempo

04:17/km

Klub

Wikov Hronov



Vzdálenost

10 km



Kategorie

MOPEN

Rok narození

1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:09

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

189. z 731 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

37:39

Proti osobnímu rekordu

o 05:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 pomalejší

Osobní medián

42:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

