

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

32

Vladimír Souček

19. 09. 2020

Čas

41:57

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

32. místo

31. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vladimír Souček · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2020	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:12/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  31. místo	Klub TJ Sokol Červený Kostelec	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:18

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

160. z 731 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

38:53

Proti osobnímu rekordu

o 03:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:04 pomalejší

Osobní medián

41:57

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

