

Tomáš Kábrt

19. 09. 2020

Čas

41:48

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

31. místo

30. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Tomáš Kábrt · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2020	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:11/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub Červená Hora	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:09

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

156. z 731 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

41:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:32 rychlejší

Osobní medián

44:20

Proti osobnímu mediánu

o 02:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

