

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

30

Radek Čipera

19. 09. 2020

Čas

41:45

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

30. místo

29. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Radek Čipera · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
29. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:11/km

Klub
SKI Radvanice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:06

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

154. z 731 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

41:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

