Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

29

Martin Laštůvka

19. 09. 2020

Čas

41:33

Tempo

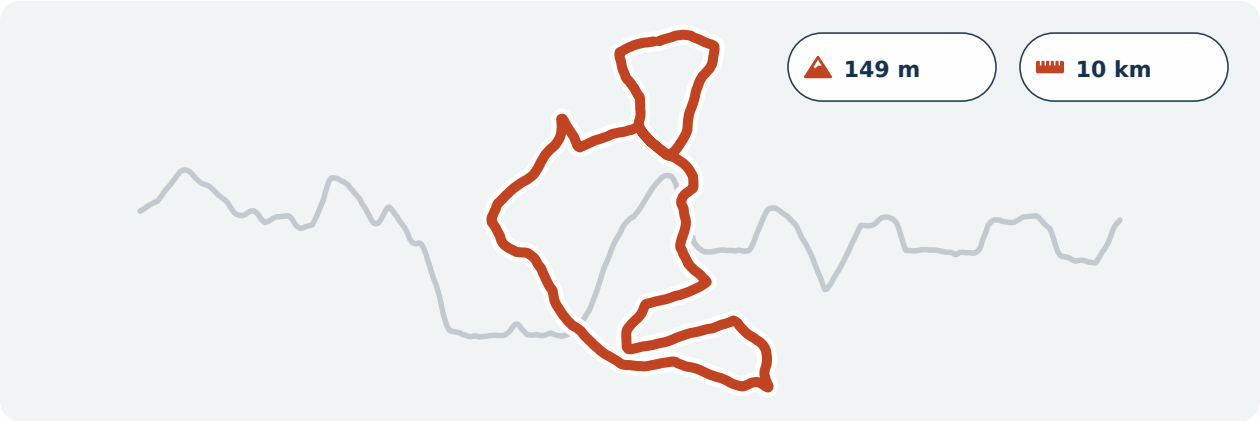
04:09/km

Celkové pořadí

29. místo

28. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění

Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

Datum
19. 09. 2020

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Vzdálenost
10 km

Převýšení
149 m

Tempo
04:09/km

Kategorie
MOPEN

Pořadí v kategorii
28. místo

Klub
Cyklo Tony

Rok narození
1980

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
06:54

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
142. z 731 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 4

Osobní rekord
40:20

Proti osobnímu rekordu
o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:13 pomalejší

Osobní medián
41:23

Proti osobnímu mediánu
o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

