

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

25

Vladimír Vacarda

19. 09. 2020

Čas

40:56

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

25. místo

25. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
25. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:06/km

Klub
ELEVEN RUN TEAM

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:17

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

129. z 731 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

37:52

Proti osobnímu rekordu

o 03:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:04 pomalejší

Osobní medián

40:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

