

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

22

David Vaněk

19. 09. 2020

Čas

40:19

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

22. místo

22. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

David Vaněk · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
22. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:02/km

Klub
Bezděkov nad/Metují

Jméno ve zdroji
Vaněk David

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:40

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

112. z 731 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

