

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

21

Ivan Hejna

19. 09. 2020

Čas

40:19

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

21. místo

21. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Ivan Hejna · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:02/km

Klub
Rtyně v Podkrkonoší

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1996

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:40

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

112. z 731 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

40:04

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:19

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

