

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

13

Jan Čížek

19. 09. 2020

Čas

38:42

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

13. místo

13. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Čížek · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum 19. 09. 2020	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 03:52/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 13. místo	 Klub Hradec Králové	 Rok narození 1984
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:03

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

66. z 731 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus