

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

10

Ondřej Hejna

19. 09. 2020

Čas

38:19

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Ondřej Hejna · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:50/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
2002

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:40

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

58. z 731 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

35:41

Proti osobnímu rekordu

o 02:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 rychlejší

Osobní medián

38:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

