

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

8

Michal Balcar

19. 09. 2020

Čas

37:41

Tempo

03:46/km

Celkové pořadí

8. místo

8. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Michal Balcar · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:46/km

Klub
Runsport

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:02

Ztráta na předchozího

00:56

Porovnání na trase

48. z 731 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

36:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

38:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

