

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

3

Vladislav Dufka

19. 09. 2020

Čas

34:39

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:28/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:09

Porovnání na trase

14. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 rychlejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

