

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

1

Pavel Jelen

19. 09. 2020

Čas

32:30

Tempo

03:15/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-open



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Pavel Jelen · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
03:15/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Běžecký klub Náchod

 Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:18

Porovnání na trase

6. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

31:36

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 rychlejší

Osobní medián

32:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

